

NovembroAzul

Chamar a atenção dos homens para os cuidados com a própria saúde é um dos objetivos do Novembro Azul, campanha promovida anualmente por diferentes instituições de saúde de todo o mundo. Culturalmente, os homens tendem a priorizar outras atividades, deixando o autocuidado em segundo plano.

Além de ser o mês da conscientização sobre os cuidados integrais com a saúde do homem, o Novembro Azul busca ainda desmistificar situações relacionadas ao exame preventivo do câncer de próstata, um exame físico que, no máximo, pode gerar algum desconforto, mas é fundamental para o diagnóstico precoce e não influencia a orientação sexual.

Quando o exame não é feito no período indicado, perde-se a oportunidade de tratamento em fases com possibilidade de cura, e a doença pode ainda resultar em graves prejuízos para a saúde, com altas taxas de mortalidade precoce. Para orientações adequadas sobre os cuidados com a saúde, sempre procure um médico ou um profissional da saúde.

É fundamental que a população, como um todo, se conscientize para a importância do cuidado com a saúde do homem, incentivando pais, amigos, familiares e conhecidos a buscarem acompanhamento profissional e avaliação periódica. Faça a sua parte! Vamos cuidar uns dos outros.

Saiba mais

Serviços voltados à prevenção e tratamento ao câncer de próstata disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS)

Os médicos de família, nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), representam a porta de entrada no SUS. Neste momento, é feita uma primeira avaliação para identificar sinais de uma possível doença e, se for o caso, proceder com o acompanhamento ou encaminhamento ao médico urologista para uma avaliação especializada e adoção de procedimentos necessários para diagnóstico da doença.

Em caso de detecção do câncer de próstata, o próprio urologista apresentará as alternativas de tratamento adequadas, dos mais simples aos mais avançados. Se a doença estiver em estágio avançado, o acompanhamento do médico urologista é também importante, juntamente com a avaliação do médico oncologista.



Se você se ama, faça o exame.

Prevenção e Diagnóstico

Para detecção precoce do câncer de próstata, é necessário marcar consultas ambulatoriais, preferencialmente com um médico especialista. Nas fases iniciais e até intermediárias da doença, o homem, normalmente, não apresenta sintomas. Por isso é necessário passar por uma avaliação urológica a partir dos 40 anos, para verificar o risco da doença e definir os protocolos de exames e acompanhamento periódico.



Saiba mais

Redes de cuidado no combate ao câncer

A constituição de uma rede de cuidados a doenças, como é o caso do câncer de próstata, é importante, principalmente, por ser uma doença com elevada mortalidade. Entretanto, vale lembrar que é possível ter um diagnóstico precoce desde que se entenda a importância, desde cedo, dos cuidados e atenção com a saúde. Não deixe de buscar orientações de um profissional!

Sintomas Comuns

Na maioria dos casos, os sintomas que podem surgir em decorrência do câncer de próstata não são específicos, ou seja, são sintomas comuns a outras doenças, mas que, diante de uma avaliação médica precisa e auxiliada por exames complementares, sugerem e guiam o médico aos procedimentos necessários à definição do diagnóstico. Não espere o surgimento de sintomas do câncer de próstata para procurar um médico.

Quando Procurar um Médico

O cuidado com a saúde deve ser um hábito por toda a vida. No caso do câncer de próstata, a orientação é que seja feita, ao menos, uma avaliação com o médico urologista já aos 40 anos, que poderá avaliar riscos pessoais e familiares para o surgimento da doença. Nesta primeira avaliação, não será indicado, necessariamente, o exame físico da próstata.

Nos casos em que a doença for detectada já em estágio avançado, o médico urologista deve ser consultado para indicar o tratamento adequado, ou, ainda, oferecer opções terapêuticas capazes de melhorar índices de qualidade de vida, para diminuir as dores, sintomas urinários, fadiga e, inclusive, possibilitar o prolongamento de sobrevida.

Cuidados Preventivos

Manter e buscar hábitos de vida saudáveis, como ter uma dieta saudável associada ao adequado controle de peso, praticar atividades físicas regulares, manter a regularidade do sono, controlar o stress, além de ter momentos de lazer e vida social, são os mais eficazes cuidados preventivos ao câncer de próstata.

A consulta ao médico urologista também deve estar inserida na rotina para, já em fases precoces, permitir que sejam adotadas condutas de acompanhamento do comportamento da doença, além de, nos casos necessários, instituir tratamento específico capaz de curar o câncer.